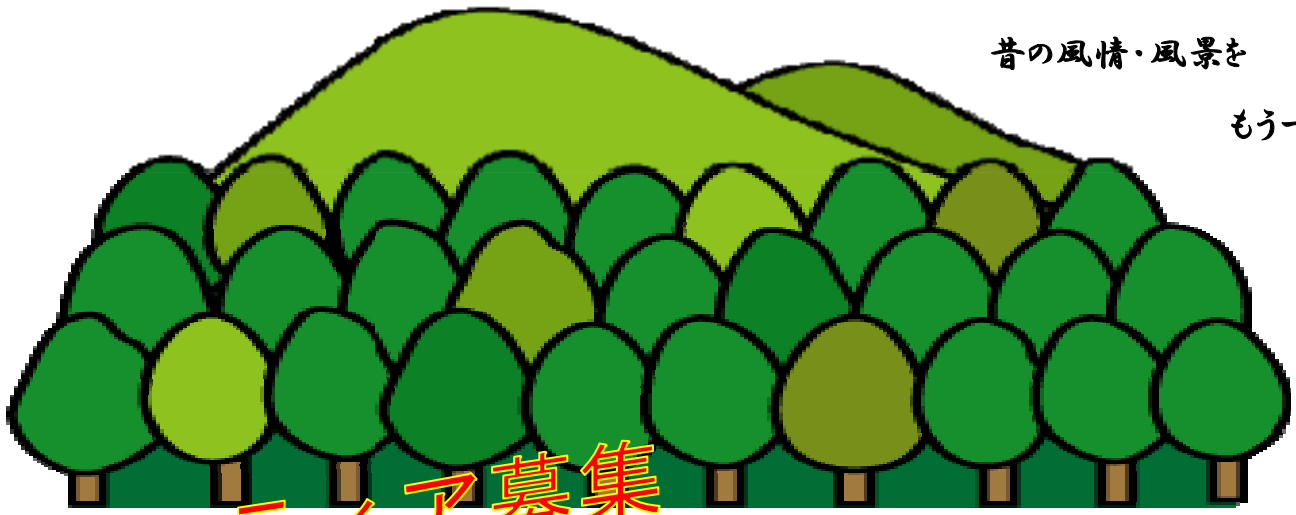


昔の風情・風景を

もう一度



ボランティア募集

里山整備

2009年1月25日からスタート

第1期 1/25～3/29

集合場所：都市農村交流施設『交流館』

集合時間：8時30分

毎週日曜日

交流館に隣接する林（上万願寺町有林）の下草や小木の刈り取り、また、遊歩道を手入れして多くの人々が気軽に自然と触れ合え、また、思い思いに自然と語り合えることの出来る「手造り自然公園」の完成を目指すものです。

◎ストレス解消・健康維持・体力増進

何もかも忘れて夢中になって作業をしていると、あっという間に時間が過ぎます。そして作業の後は心地よい疲労感と爽快感を味わうことができます。家に帰れば食欲も増し、よく眠れます。1日作業すれば活動量は相当なものです。本当にいい運動になりますよ。

◎自然の恵み全てを活かして・・・

- ①炭焼き（木炭・木酢液づくり）、②薪（ご飯炊き、湯沸し、木炭ストーブ用など）、③しめじ・椎茸栽培など、④焚き火（枯れ木・小木・小枝を利用）・・・

経験がなくても大丈夫です。山林整備の仕方、機械類の使用法、安全対策など親切に丁寧に指導いたします。
(保険加入済)

【お問い合わせ・申し込み先】

NPO法人 原始人の会

〒675-2451 兵庫県加西市上万願寺町120番地

TEL:0790-44-0150

<http://www.npo.genshijinkai.com/>

